

2 2024 FEB.

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

			1 10:00 喜楽楽クラブ⑬/10L 10:00 ジュビタークラブ⑬/4L 10:30 プロレッスン 13:30 WaiWaiクラブ⑬/8L 13:30 ビギナーズレッスン 13:30 ラーメンまつり	2 10:00 エンジョイクラブ⑨/6L 10:00 金星クラブ⑩/8L 10:00DANGO④/6L 13:30 なごみクラブ⑦/8L 13:30 プロレッスン 17:00 ジュニアクラブ 18:45 団体予約 7L 20:30 SG ダブルス⑧/14L	3 10:00 土星クラブ⑪/10L 10:00 ジュニアクラブ 13:30 プロレッスン 13:30 団体予約 18L 19:00 プロレッスン 19:00 ミレニアップ②/4L	4 福岡県支部選手権開催のため 19:30 ころまで空きレーンが大変少なくなっております。
5 10:00 ハッスルクラブ②/10L? 10:30 エンジョイ⑤/6L 13:30 マンデークラブ②/10L? 13:30 ハッピークラブ②/6L? 13:30 プロレッスン 17:00 ジュニアクラブ 19:00 プロレッスン 19:30 ひまわりクラブ⑪/8L	6 10:00 エンジョイクラブ⑤/10L 10:30 シルバース②/2L 13:30 あじさいクラブ⑥/8L 13:30 プロレッスン 17:00 ジュニアクラブ 19:00 プロレッスン 19:30 ハイビスカスクラブ⑩/6L	7 10:00 水星クラブ⑫/12L 10:00 楽笑クラブ⑩/6L 10:30 プロレッスン 13:30 スマイルクラブ⑬/16L 13:30 ビギナーズレッスン 20:30 クラブダブルス⑧/14L	8 10:00 喜楽楽クラブ⑭/10L 10:00 ジュビタークラブ⑭/4L 10:30 プロお休み 13:30 WaiWaiクラブ⑭/8L 13:30 ビギナお休み 18:30 団体予約 6L 18:45 団体予約 10L 13:30 \春の陣/ クラブリーグ交流大会	9 10:00 エンジョイクラブ⑩/6L 10:00 金星クラブ⑪/8L 10:00DANGO⑤/6L 13:30 なごみクラブ⑧/8L 13:30 プロお休み 13:30 団体予約 5L 20:30 SG ダブルス⑨/14L	10 10:00 土星クラブ⑫/10L 10:00 団体予約 11L 13:30 プロお休み 19:00 プロお休み 19:00 ミレニアップ③/4L	11 建国記念の日 10:00 団体予約 13L 10:30 団体予約 10L
12 振替休日 10:00 団体予約 9L	13 10:00 エンジョイクラブ⑥/10L 10:30 シルバース③/2L 13:30 あじさいクラブ⑦/8L 13:30 プロお休み 19:00 プロお休み 19:30 ハイビスカスクラブ⑪/6L	14 10:00 水星クラブ⑬/12L 10:00 楽笑クラブ⑪/6L 10:30 プロレッスン 13:30 スマイルクラブ⑭/16L 13:30 ビギナーズレッスン 17:00 ジュニアクラブ 20:30 クラブダブルス④/14L?	15 10:00 喜楽楽クラブ⑮/10L 10:00 ジュビタークラブ⑮/4L 10:30 プロレッスン 13:30 WaiWaiクラブ⑮/8L 13:30 ビギナーズレッスン 19:00 中級者教室 13:30 あなたが主役に！	16 10:00 エンジョイクラブ⑪/6L 10:00 金星クラブ⑫/8L 10:00DANGO⑥/6L 13:30 なごみクラブ⑨/8L 13:30 中級者教室 ↑未開催の場合、プロレッスン 17:00 ジュニアクラブ 18:30 団体予約 11L 20:30 SG ダブルス⑩/14L	17 10:00 土星クラブ⑬/10L 10:00 ジュニアクラブ 13:00 団体予約 8L 13:30 中級者教室 ↑未開催の場合、プロレッスン 15:00 団体予約 17L 16:30 団体予約 6L 19:00 プロお休み 19:00 ミレニアップ④/4L	18 14:00 団体予約 16L
19 10:00 ハッスルクラブ③/10L? 10:30 エンジョイ⑥/6L 13:30 マンデークラブ③/10L? 13:30 ハッピークラブ③/6L? 13:30 プロレッスン 17:00 ジュニアクラブ 19:00 プロお休み 19:30 ひまわりクラブ⑫/8L	20 10:00 エンジョイクラブ⑦/10L 10:00 団体予約 8L 10:30 シルバース④/2L 13:30 あじさいクラブ⑧/8L 13:30 プロレッスン 17:00 ジュニアクラブ 19:00 プロお休み 19:30 ハイビスカスクラブ⑫/6L 山上プロの いじわるマッチ 20:30 ~	21 10:00 水星クラブ⑭/12L 10:00 楽笑クラブ⑫/6L 10:30 プロレッスン 13:30 スマイルクラブ⑮/16L 13:30 ビギナーズレッスン 20:30 クラブダブルス②/14L?	22 10:00 喜楽楽クラブ⑯/10L 10:00 ジュビタークラブ⑯/4L 10:30 プロレッスン 13:30 WaiWaiクラブ⑯/8L 13:30 ビギナーズレッスン 17:00 ジュニアクラブ 18:30 団体予約 10L 13:30 バレンタインダブルスマッチ	23 天皇誕生日 10:00 団体予約 10L 10:30 団体予約 8L 13:00 団体予約 15L	24 10:00 土星クラブ⑭/10L 13:30 プロお休み 19:00 プロレッスン 19:00 ミレニアップ⑤/4L 14:00 ガーデンワントーナメント	25 10:00 団体予約 14L 10:30 団体予約 9L
26 10:00 ハッスルクラブ④/10L? 10:30 エンジョイ⑦/6L 13:30 マンデークラブ④/10L? 13:30 ハッピークラブ④/6L? 13:30 プロレッスン 17:00 ジュニアクラブ 19:00 プロレッスン 19:30 ひまわりクラブ⑬/8L	27 10:00 エンジョイクラブ⑧/10L 10:30 シルバース⑤/2L 13:30 あじさいクラブ⑨/8L 13:30 プロレッスン 17:00 ジュニアクラブ 18:00 団体予約 15L 19:00 プロレッスン 19:30 ハイビスカスクラブ⑬/6L?	28 10:00 水星クラブ⑮/12L 10:00 楽笑クラブ⑬/6L 10:30 プロレッスン 13:30 スマイルクラブ⑯/16L 13:30 ビギナーズレッスン 20:30 クラブダブルス③/14L?	29 10:00 喜楽楽クラブ⑰/10L 10:00 ジュビタークラブ⑰/4L 10:30 プロレッスン 13:30 WaiWaiクラブ⑰/8L 13:30 ビギナーズレッスン スタッフチームに挑戦 4人チーム大会 20:30			



先月度上位入賞者



12月28日4人チーム大会

優勝

藪木 正彦さん、井手 晴美さん
手嶋 一郎さん、手嶋 美由紀さん

準優勝

石橋 剛さん、天本 亮暢さん
橋口 誠也さん、高良 忠克さん

第3位

前田 政明さん、佐田 崇さん
前原 健吾さん、佐々木 剛さん



12月29日 投げ納めマラソン

優勝 和田 和利さん
準優勝 稗田 清人さん
第3位 栗木 隆司さん



1月11日 ワンボールマッチ

優勝 石橋 東一郎さん
準優勝 野村 いりゑさん
第3位 藪木 正彦さん



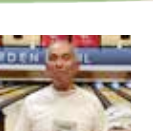
1月14日 サンデーモーニング

優勝 鹿毛 一弘さん
準優勝 坂井 昇さん
第3位 中島 富士夫さん



1月18日 あなたが主役に！

優勝 石橋 東一郎さん
準優勝 新庄 孝夫さん
第3位 三浦 照美さん



中級者教室 を開催！ (全6回)

◆対象 健康教室卒業生の方、健康クラブリーグ参加者
その他初心者からのステップアップ、スキルアップを希望の方

木曜夜コース
(19:00～20:30)
2/15,3/14,4/11
5/16,6/13

料金 10,000 円 (全5回、一括支払)

参加条件 全5回受講可能な方

*お客様の都合により受講が厳しい場合、同月別の教室内で使用レーン定員に空きがある状態かつ、お休みされた講義内容のみ振り替え受講いただけます

金曜昼コース
(13:30～15:00)
2/16,3/18,4/12
5/17,6/14

定員 各曜日 15 名

使用レーン 4～5 名 2 レーン、6～10 名 4 レーン、
7～15 名 6 レーン

*最低催行人数 4 名

土曜昼コース
(13:30～15:00)
2/17,3/19,4/13
5/18,6/15

受付期間 1 月 11 日～開催初日まで

講義内容

- 1週目 ストライクを出すための必要条件
(曲がりが必要な回転軸とは)
- 2週目 スイング・アプローチの重要性和
チェックポイント
- 3週目 ボールフィッティング
(テーブルの貼り方、グリップ・ボールの手入れ)
- 4週目 スペアアングル (3:6:9・2:4:6 システム)
- 5週目 レーンリーディング
(複数のレーンコンディションを投げてみよう)

*週により異なりますが、30～45 分程度の座学と
45～60 分程度の実技があります

**カッコいい投球フォームと
理論的スコアメイクを手に入れよう！**



今月のまっしはこれ！

ラーメンまつり

2月1日 13:30 スタート
個人戦 3 ゲーム おひとり様 2,300 円

☆プレイボーナスに応じてラーメンプレゼント
☆1位～5位、以下5飛び賞、BB 賞、参加賞
スボガ久留米オフィシャルハンディキャップを使用します。

クラブリーグ親睦大会 ～春の陣～

2月8日 13:30 スタート
個人戦 3 ゲーム おひとり様 1,800 円
表彰：全員賞

<対象>

ハッスル、マンデー、ハッピー、ひまわり、あじさい、
エンジョイ(火)、ハイビスカス、水星、楽笑、スマイル、
喜楽楽、ジュビター、waiwai、金星、エンジョイ(金)、
なごみ、土星、いずれかにご参加の方

バレンタインダブルスマッチ

2月22日 13:30 スタート
個人戦 3 ゲーム + スカッチ 1 ゲーム
おひとり様 2,400 円

☆チーム順位賞、HG 賞
スボガ久留米オフィシャルハンディキャップを使用します。

ガーデンワントーナメント

2月24日 14:00 スタート 個人戦 おひとり様 2,500 円

予選 3 ゲームを投球し、上位16名が決勝トーナメント進出 (1位～4位はシード)
決勝トーナメント1回戦は1名勝ち上がり
☆優勝～敢闘賞、男女HG 賞(予選含む) *定員は28名です
スボガ久留米オフィシャルハンディキャップを使用します。
お持ちでない方は年齢性別ハンディキャップを使用します。

山上プロの いじわるマッチ

2月20日 20:30 スタート
個人戦 3 ゲーム おひとり様 2,100 円

*山上プロも投球します☆
スポーツコンディショニング(難しいコンディショニング)での大会です。
ご理解の上ご参加くださいませ。

表彰：順位賞、ノーミスゲーム賞

スボガ久留米オフィシャルハンディキャップを使用します。

大会終了後は山上プロによるレーンアジャストの
指導を兼ねたフリー投球も行います。(30分)

スタッフチームに挑戦!! 4人チーム大会

2月29日 20:30 スタート
チーム戦 3 ゲーム + ベーカー 2 ゲーム
おひとり様 2,600 円

表彰：チーム順位賞、ベーカー戦TOP賞
個人戦TOPチーム賞

スボガ久留米オフィシャルハンディキャップを使用します。

山上英章プロボウリングレッスン開催中！

月	火	水	木	金	土	日
13:30	13:30	10:30	10:30	13:30	13:30	—
19:00	19:00	13:30 *ビギナース	13:30 *ビギナース		19:00	—

レッスン料金(1回約90分)

1 回参加 1,500 円/回

*スケジュールは変更される場合があります。
詳しくはお気軽にスタッフへお問い合わせください。

予告

現品限り! あの商品がお求めやすい価格で登場

在庫一掃 SALE 開催

TEL: 0942-34-7009

*軽指している内容は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

GARDEN BOWL