

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

4

2026 APR

1 10:00 水星お休み /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマお休み /14L  
13:30 団体予約 14L  
16:00 ビギナーズレッスン  
20:30 クラブダブルス /18L

2 10:00 喜お休み /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 Wお休み /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 プロレッスン  
21:00 友の会ダブルス /10L

3 10:00 エンお休み /6L  
10:00 金星クラブ /8L  
10:00 DANGO/8L  
13:00 団体予約 12L  
13:30 なごお休み /10L  
13:30 フライデークラブ /6L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 SGダブルス /14L

4 10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
10:00 団体予約 8L  
19:00 ミレニアップ /4L

5

6 10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エお休み /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あお休み /8L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ひまわりクラブ /8L  
19:30 プロレッスン

7 10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

8 10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
20:30 クラブダブルス /18L

9 10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
21:00 友の会ダブルス /10L  
13:30 ワンボールまっち

10 9:00~13:00 プライベートレッスン /1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /8L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /6L  
13:30 プロレッスン  
16:00 プロレッスン  
19:00 団体予約 20L  
21:00 SGダブルス /14L

11 10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
19:00 ミレニアップ /4L  
21:30 団体予約 6L

12 9:30 団体予約 7L

13 10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
19:30 ひまわりクラブ /8L

14 10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
18:00 団体予約 10L  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

15 10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 クラブダブルス /18L

16 10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 プロレッスン  
20:30 U's月例会 /8L  
21:00 友の会ダブルス /10L  
13:30 あなたが主役に!

17 9:00~13:00 プライベートレッスン /1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /8L  
10:00 DANGO/8L  
13:00 団体予約 6L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /6L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 SGダブルス /14L

18 10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
19:00 ミレニアップ /4L  
19:00 団体予約 3L  
21:30 団体予約 2L

19 9:00 サンデーモーニング

20 10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ひまわりクラブ /8L  
19:30 プロレッスン

21 10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

22 10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
20:30 クラブダブルス /18L

23 10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
13:30 団体予約 4L  
21:00 友の会ダブルス /10L

24 9:00~13:00 プライベートレッスン /1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /6L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /8L  
13:30 プロレッスン  
16:00 プロレッスン  
20:30 SGダブルス /14L

25 10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
13:30 団体予約 13L  
19:00 ミレニアップ /4L

26

27 10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ひまわりクラブ /8L

28 10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

29 昭和の日  
20:30 クラブダブルス /18L

30 10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
17:30 ジュニアクラブ  
21:00 友の会ダブルス /10L  
スタッフチームに挑戦  
4人チーム大会 20:30

3月22日時点の情報です。  
最新の予約状況等はフロントへお尋ねください。



先月の  
予定表

山上プロの  
いじわるマッチ  
20:30 ~

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

# 山上プロ 月間予定表 2026 APR.

6 出勤 17:00  
レッスン19:30

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

7 出勤 12:00  
レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

8 出勤 12:00  
ビギナーズ13:30 12人限定  
ビギナーズ16:00

15 出勤 12:00  
ビギナーズ13:30 12人限定  
ビギナーズ16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

9 不在  
プロレッスン  
お休みです

16 出勤 17:00  
レッスン19:30

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

3 出勤 12:00  
レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

10 出勤 9:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン13:30 12人限定  
レッスン16:00

17 出勤 9:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

4 不在  
プロレッスン  
お休みです

11 不在  
プロレッスン  
お休みです

18 不在  
プロレッスン  
お休みです

5

12

19

20 出勤 17:00  
レッスン19:30

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

21 出勤 12:00  
レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

22 出勤 12:00  
ビギナーズ13:30 12人限定  
ビギナーズ16:00

29 昭和の日

23 不在  
プロレッスン  
お休みです

30 出勤 17:00

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

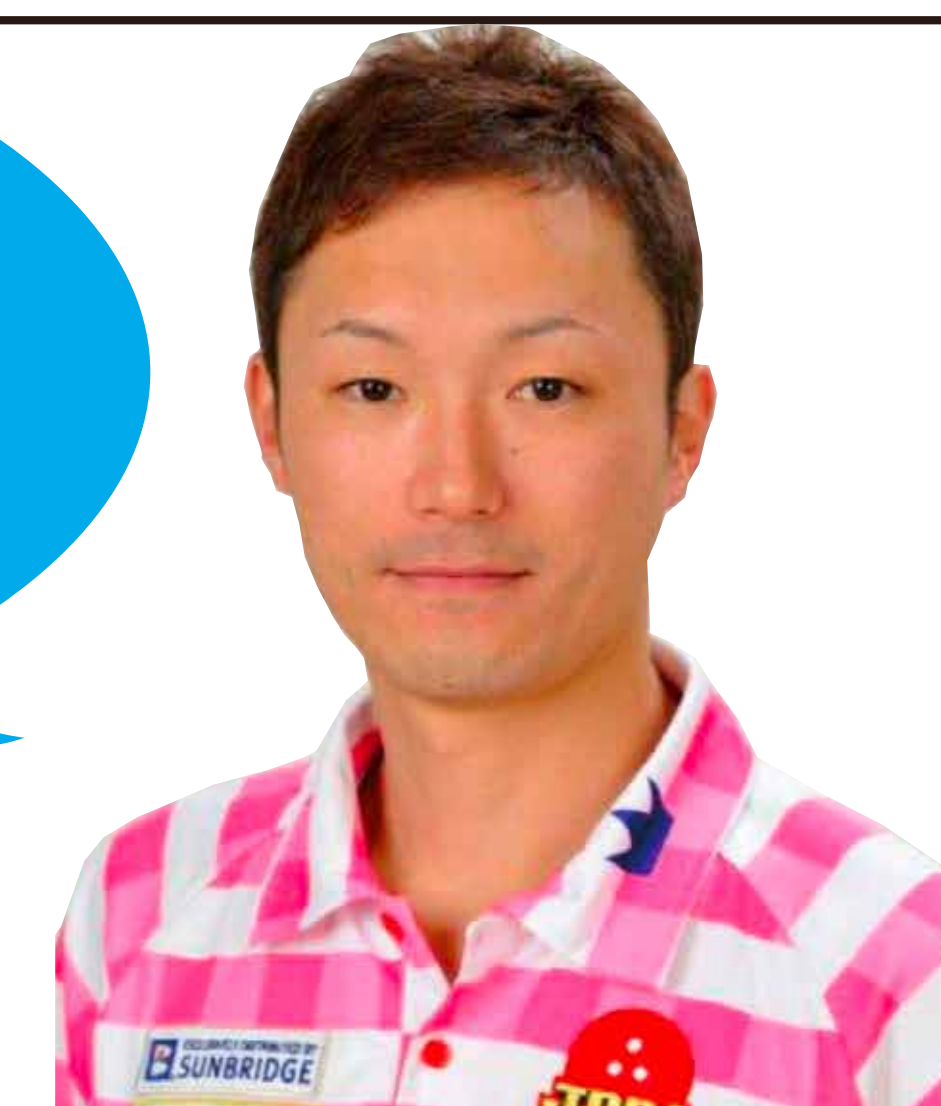
スタッフチームに挑戦!  
4人チーム戦 20:30

24 出勤 9:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン13:30 12人限定  
レッスン16:00

\*レッスン(プロレッスン、ビギナーズ、プライベート)、ジュニアクラブ  
開催中は、受講者の方のみの対応となります。あらかじめご了承ください。

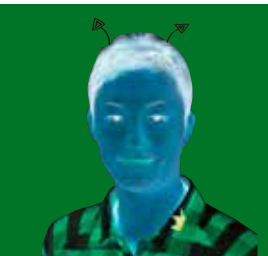
25 不在  
プロレッスン  
お休みです

赤色のレッスンは人数に  
制限があります。  
退勤時間については  
お問い合わせください。



先月の  
予定表

山上プロの  
いじわるマッチ  
20:30~



ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00