

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

# 5

2026 MAY

4月17日時点の情報です。  
最新の予約状況等はフロントへお尋ねください。

4

みどりの日

9:30 団体予約 24L  
14:40 団体予約 4L

5

こどもの日

6

振替休日

20:30 クラブダブルス /16L

7

10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
21:00 友の会ダブルス /10L

8

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /8L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /6L  
13:30 プロレッスン  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 団体予約 21L  
20:30 SGダブルス /14L

9

10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
19:00 ミレニアップ /4L

10

11

10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
19:30 ひまわりクラブ /8L

12

10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

13

10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
20:30 クラブダブルス /16L

14

10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 プロレッスン  
21:00 友の会ダブルス /10L  
13:30 石川45th周年祭

15

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /8L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 プロレッスン  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /6L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 SGダブルス /14L

16

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
13:30 プロレッスン  
15:00 団体予約 10L  
19:00 ミレニアップ /4L

17

18

10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
19:30 ひまわりクラブ /8L

19

10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

20

10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 クラブダブルス /16L

21

10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
20:30 U's月例会 /8L  
21:00 友の会ダブルス /10L  
13:30 あなたが主役に!

22

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /6L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /8L  
13:30 プロレッスン  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
18:00 団体予約 8L  
20:30 SGダブルス /14L

23

10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
13:00 団体予約 6L  
14:00 団体予約 3L  
19:00 ミレニアップ /4L

24

9:30 サンデーモーニング

25

10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ひまわりクラブ /8L  
山上プロの  
いじわるマッチ  
20:30 ~

26

10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

27

10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
20:30 クラブダブルス /16L

28

10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
13:30 団体予約 4L  
21:00 友のお休み  
スタッフチームに挑戦  
4人チーム大会 20:30

29

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /6L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /8L  
13:30 プロレッスン  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 SGダブルス /14L

30

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
13:30 プロレッスン  
19:00 ミレニアップ /4L

31

憲法記念日

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

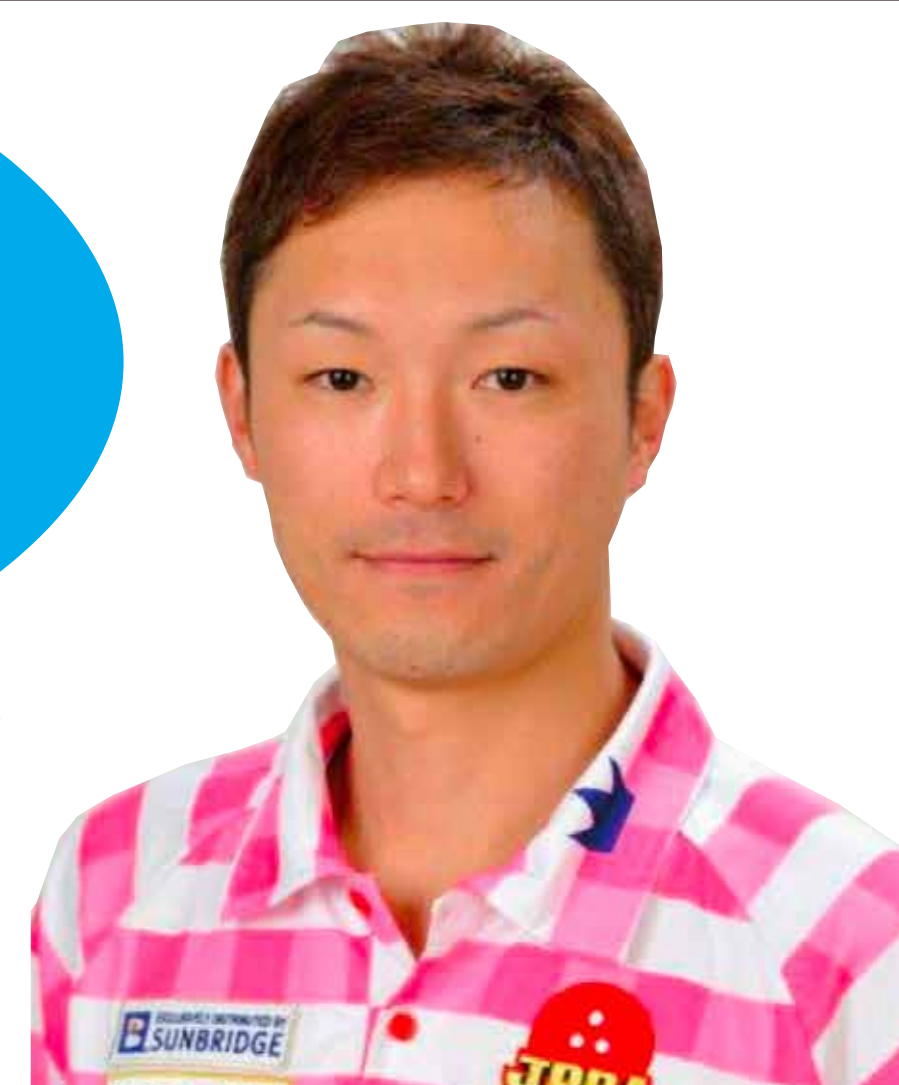
SUN

# 山上プロ 月間予定表 2026 MAY.

\*レッスン(プロレッスン、ビギナーズ、プライベート)、ジュニアクラブ開催中は、受講者の方のみの対応となります。あらかじめご了承ください。

赤色のレッスンは人数に制限があります。

退勤時間についてはお問い合わせください。



4

みどりの日

5

こどもの日

6

振替休日

7

不在

プロレッスン  
お休みです

8

出勤 12:00

プライベートレッスン9-13時

レッスン13:30 12人限定レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ

17:30~19:00

9

不在

プロレッスン  
お休みです

10

11

不在

プロレッスン  
お休みです

12

不在

プロレッスン  
お休みです

13 出勤 12:00

ビギナーズ13:30 12人限定

ビギナーズ16:00

14

出勤 17:00

レッスン19:30

ジュニアボウリングクラブ

17:30~19:00

15

出勤 12:00

プライベートレッスン9-13時

レッスン13:30 12人限定レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ

17:30~19:00

16

出勤 12:00

プライベートレッスン9-13時

レッスン13:30 8人限定

17

18

不在

プロレッスン  
お休みです

19 出勤 12:00

レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ

17:30~19:00

20 出勤 12:00

ビギナーズ13:30 12人限定ビギナーズ16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ

17:30~19:00

21

不在

プロレッスン  
お休みです

22

出勤 12:00

プライベートレッスン9-13時

レッスン13:30 12人限定レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ

17:30~19:00

23

不在

プロレッスン  
お休みです

24

25 出勤 17:00

ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00山上プロの  
いじわるマッチ  
20:30 ~

26 出勤 12:00

レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ

17:30~19:00

27 出勤 12:00

ビギナーズ13:30 12人限定

ビギナーズ16:00

28

不在

プロレッスン  
お休みです

29 出勤 12:00

プライベートレッスン9-13時

レッスン13:30 12人限定レッスン16:00 9人限定

ジュニアボウリングクラブ

17:30~19:00

30 出勤 12:00

プライベートレッスン9-13時

レッスン13:30 8人限定

31