

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

<p><b>1</b> 10:00 ハッスルクラブ /8L 10:00 紫陽花クラブ /4L 10:30 エンジョイ /4L 13:30 マンデークラブ /10L 13:30 ハッピークラブ /6L 13:30 あさがおクラブ /8L 19:00 健康ボウリング教室 /6L 19:30 ひまわりクラブ /8L</p>	<p><b>2</b> 10:00 エンジョイクラブ /10L 10:00 皐月クラブ /12L 10:00 シルバース /2L 13:30 あじさいクラブ /8L 13:30 花水木クラブ /16L 16:00 プロレッスン 17:30 ジュニアクラブ 19:00 健康ボウリング教室 /6L? 19:30 ハイビスカスクラブ /4L 20:30 ユーズダブルス /12L</p>	<p><b>3</b> 10:00 水星クラブ /10L 10:00 楽笑クラブ /6L 10:00 満開クラブ /8L 13:30 スマイルクラブ /14L 13:30 ビギナーズレッスン 16:00 ビギナーズレッスン 17:30 ジュニアクラブ 20:30 クラブダブルス /16L</p>	<p><b>4</b> 10:00 喜楽楽クラブ /16L 10:00 木星クラブ /6L 13:30 WaiWaiクラブ /8L 13:30 春風クラブ /6L 19:00 健康ボウリング教室 /8L? 21:00 友の会ダブルス /10L 13:30 ワンボールまっち</p>	<p><b>5</b> 9:00~13:00 プライベートレッスン /1L 10:00 エンジョイクラブ /6L 10:00 金星クラブ /8L 10:00 DANGO /8L 13:30 なごみクラブ /10L 13:30 フライデークラブ /6L 13:30 プロレッスン 19:00 団体予約 22L 20:30 SGお休みス /14L</p>	<p><b>6</b> 10:00 土星クラブ /10L 10:00 春爛漫クラブ /6L 10:00 団体予約 8L 14:00 団体予約 15L 19:00 ミレニアップ /4L</p>	<p><b>7</b></p>
<p><b>8</b> 10:00 ハッスルクラブ /8L 10:00 紫陽花クラブ /4L 10:30 エンジョイ /4L 13:30 マンデークラブ /10L 13:30 ハッピークラブ /6L 13:30 あさがおクラブ /8L 19:00 健康ボウリング教室 /6L 19:30 ひまわりクラブ /8L</p>	<p><b>9</b> 10:00 エンジョイクラブ /10L 10:00 皐月クラブ /12L 10:00 シルバース /2L 13:30 あじさいクラブ /8L 13:30 花水木クラブ /16L 19:00 健康ボウリング教室 /6L? 19:30 ハイビスカスクラブ /4L 20:30 ユーズダブルス /12L</p>	<p><b>10</b> 10:00 水星クラブ /10L 10:00 楽笑クラブ /6L 10:00 満開クラブ /8L 13:30 スマイルクラブ /14L 13:30 ビギナーズレッスン 16:00 ビギナーズレッスン 20:30 クラブダブルス /16L</p>	<p><b>11</b> 10:00 喜楽楽クラブ /16L 10:00 木星クラブ /6L 13:30 WaiWaiクラブ /8L 13:30 春風クラブ /6L 17:30 ジュニアクラブ 19:00 健康ボウリング教室 /8L? 19:30 プロレッスン 21:00 友の会ダブルス /10L 13:30 たまご祭り</p>	<p><b>12</b> 9:00~13:00 プライベートレッスン /1L 10:00 エンジョイクラブ /6L 10:00 金星クラブ /8L 10:00 DANGO /8L 13:30 なごみクラブ /10L 13:30 フライデークラブ /6L 13:30 プロレッスン 16:00 プロレッスン 17:30 ジュニアクラブ 19:00 団体予約 6L 20:30 SGダブルス /14L</p>	<p><b>13</b> 10:00 土星クラブ /10L 10:00 春爛漫クラブ /6L 15:00 団体予約 5L 19:00 ミレニアップ /4L</p>	<p><b>14</b> 10:00 団体予約 24L 13:15 団体予約 10L 13:45 団体予約 8L</p>
<p><b>15</b> 10:00 ハッスルクラブ /8L 10:00 紫陽花クラブ /4L 10:30 エンジョイ /4L 13:30 マンデークラブ /10L 13:30 ハッピークラブ /6L 13:30 あさがおクラブ /8L 17:30 ジュニアクラブ 19:00 健康ボウリング教室 /6L 19:30 ひまわりクラブ /8L 19:30 プロレッスン</p>	<p><b>16</b> 10:00 エンジョイクラブ /10L 10:00 皐月クラブ /12L 10:00 シルバース /2L 13:30 あじさいクラブ /8L 13:30 花水木クラブ /16L 16:00 プロレッスン 17:30 ジュニアクラブ 19:00 健康ボウリング教室 /6L? 19:00 団体予約 4L 19:30 ハイビスカスクラブ /4L 20:30 ユーズダブルス /12L</p>	<p><b>17</b> 10:00 水星クラブ /10L 10:00 楽笑クラブ /6L 10:00 満開クラブ /8L 13:30 スマイルクラブ /14L 13:30 団体予約 3L 16:00 ビギナーズレッスン 20:30 クラブダブルス /16L</p>	<p><b>18</b> 10:00 喜楽楽クラブ /16L 10:00 木星クラブ /6L 13:30 WaiWaiクラブ /8L 13:30 春風クラブ /6L 18:00 団体予約 8L 19:00 健康ボウリング教室 /8L? 20:30 U's 月例会 /8L 21:00 友の会ダブルス /10L 13:30 あなたが主役に！</p>	<p><b>19</b> 9:00~13:00 プライベートレッスン /1L 10:00 エンジョイクラブ /6L 10:00 金星クラブ /8L 10:00 DANGO /8L 13:30 プロレッスン 13:30 なごみクラブ /10L 13:30 フライデークラブ /6L 16:00 プロレッスン 19:30 団体予約 8L 20:30 SGダブルス /14L</p>	<p><b>20</b> 9:00~13:00 プライベートレッスン /1L 10:00 土星クラブ /10L 10:00 春爛漫クラブ /6L 13:30 プロレッスン 19:00 ミレニアップ /4L</p>	<p><b>21</b> 10:00 団体予約 24L 20:00 団体予約 15L</p>
<p><b>22</b> 10:00 ハッスルクラブ /8L 10:00 紫陽花クラブ /4L 10:30 エンジョイ /4L 13:30 マンデークラブ /10L 13:30 ハッピークラブ /6L 13:30 あさがおクラブ /8L 17:30 ジュニアクラブ 19:00 健康ボウリング教室 /6L 19:30 ひまわりクラブ /8L 19:30 プロレッスン</p>	<p><b>23</b> 10:00 エンジョイクラブ /10L 10:00 皐月クラブ /12L 10:00 シルバース /2L 13:30 あじさいクラブ /8L 13:30 花水木クラブ /16L 16:00 プロレッスン 17:30 ジュニアクラブ 19:00 健康ボウリング教室 /6L? 19:30 ハイビスカスクラブ /4L 20:30 ユーズダブルス /12L</p>	<p><b>24</b> 10:00 水星クラブ /10L 10:00 楽笑クラブ /6L 10:00 満開クラブ /8L 13:30 スマイルクラブ /14L 13:30 ビギナーズレッスン 20:30 クラブダブルス /16L</p>	<p><b>25</b> 10:00 喜楽楽クラブ /16L 10:00 木星クラブ /6L 13:30 WaiWaiクラブ /8L 13:30 春風クラブ /6L 13:30 団体予約 4L 21:00 友の会ダブルス /10L スタッフチームに挑戦 4人チーム大会 20:30</p>	<p><b>26</b> 10:00 エンジョイクラブ /6L 10:00 金星クラブ /6L 10:00 DANGO /8L 13:30 なごみクラブ /10L 13:30 フライデークラブ /8L 20:30 SGダブルス /14L</p>	<p><b>27</b> 10:00 土星クラブ /10L 10:00 春爛漫クラブ /6L 14:00 団体予約 5L 19:00 ミレニアップ /4L</p>	<p><b>28</b> 10:00 団体予約 13L</p>
<p><b>29</b> 10:00 ハッスルクラブ /8L 10:00 紫陽花クラブ /4L 10:30 エンジョイ /4L 13:30 マンデークラブ /10L 13:30 ハッピークラブ /6L 13:30 あさがおクラブ /8L 17:30 ジュニアクラブ 19:00 健康ボウリング教室 /6L 19:30 ひまわりクラブ /8L 山上プロの いじわるマっち 20:30 ~</p>	<p><b>30</b> 10:00 エンジョイクラブ /10L 10:00 皐月クラブ /12L 10:00 シルバース /2L 13:30 あじお休みクラブ /8L 13:30 花水木クラブ /16L 14:00 団体予約 8L 16:00 プロレッスン 17:30 ジュニアクラブ 19:00 健康ボウリング教室 /6L? 19:30 ハイビスカスクラブ /4L 20:30 ユーズダブルス /12L</p>			<p>5月14日時点の情報です。 最新の予約状況等はフロントへお尋ねください。</p>		<p><b>6</b> 2026 JUN</p>

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
1 不在 プロレッスン お休みです	2 出勤 12:00 レッスン16:00 <small>9人限定</small> ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	3 出勤 12:00 ビギナーズ13:30 <small>12人限定</small> ビギナーズ16:00 <small>9人限定</small> ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	4 不在 プロレッスン お休みです	5 出勤 12:00 プライベートレッスン9-13時 レッスン13:30 <small>12人限定</small>	6 不在 プロレッスン お休みです	7	
8 不在 プロレッスン お休みです	9 不在 プロレッスン お休みです	10 出勤 12:00 ビギナーズ13:30 <small>12人限定</small> ビギナーズ16:00	11 出勤 17:00 レッスン19:30 ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	12 出勤 12:00 プライベートレッスン9-13時 レッスン13:30 <small>12人限定</small> レッスン16:00 <small>9人限定</small> ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	13 不在 プロレッスン お休みです	14	
15 出勤 17:00 レッスン19:30 ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	16 出勤 12:00 レッスン16:00 <small>9人限定</small> ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	17 出勤 12:00 ビギナーズ16:00	18 不在 プロレッスン お休みです	19 出勤 12:00 プライベートレッスン9-13時 レッスン13:30 <small>12人限定</small> レッスン16:00	20 出勤 12:00 プライベートレッスン9-13時 レッスン13:30 <small>8人限定</small>	21	
22 出勤 17:00 レッスン19:30 ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	23 出勤 12:00 レッスン16:00 <small>9人限定</small> ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	24 出勤 12:00 ビギナーズ13:30 <small>12人限定</small>	25 不在 プロレッスン お休みです	26 不在 プロレッスン お休みです	27 不在 プロレッスン お休みです	28	
29 出勤 17:00 ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00 山上プロの いじわるマッチ 20:30 ~ 	30 出勤 12:00 レッスン16:00 <small>9人限定</small> ジュニアボウリングクラブ 17:30~19:00	<h2>山上プロ 月間予定表 2026 JUN.</h2>				<p>赤色のレッスンは人数に制限があります。 退勤時間についてはお問い合わせください。</p> 	

\*レッスン(プロレッスン、ビギナーズ、プライベート)、ジュニアクラブ開催中は、受講者の方のみの対応となります。あらかじめご了承ください。

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

5  
2026 MAY

4月17日時点の情報です。  
最新の予約状況等はフロントへお尋ねください。

4

みどりの日

9:30 団体予約 24L  
14:40 団体予約 4L

5

こどもの日

6

振替休日

20:30 クラブダブルス /16L

7

10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
21:00 友の会ダブルス /10L

8

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /8L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /6L  
13:30 プロレッスン  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 団体予約 21L  
20:30 SGダブルス /14L  
**お休み**

9

10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
19:00 ミレニアップ /4L

10

憲法記念日

11

10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
19:30 ひまわりクラブ /8L

12

10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

13

10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
20:30 クラブダブルス /16L

14

10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 プロレッスン  
21:00 友の会ダブルス /10L  
13:30 石川 45th 周年祭 🎉

15

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /8L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 プロレッスン  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /6L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 SGダブルス /14L

16

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
13:30 プロレッスン  
15:00 団体予約 10L  
19:00 ミレニアップ /4L

17

18

10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
19:30 ひまわりクラブ /8L

19

10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

20

10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 クラブダブルス /16L

21

10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
20:30 U's 月例会 /8L  
21:00 友の会ダブルス /10L  
13:30 あなたが主役に! 👑

22

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /6L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /8L  
13:30 プロレッスン  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
18:00 団体予約 8L  
20:30 SGダブルス /14L

23

10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
13:00 団体予約 6L  
14:00 団体予約 3L  
19:00 ミレニアップ /4L

24

9:30 サンデーモーニング

25

10:00 ハッスルクラブ /8L  
10:00 紫陽花クラブ /4L  
10:30 エンジョイ /4L  
13:30 マンデークラブ /10L  
13:30 ハッピークラブ /6L  
13:30 あさがおクラブ /8L  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ひまわりクラブ /8L

山上プロの  
いじわるマッチ  
20:30 ~ 

26

10:00 エンジョイクラブ /10L  
10:00 皐月クラブ /12L  
10:00 シルバース /2L  
13:30 あじさいクラブ /8L  
13:30 花水木クラブ /16L  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
19:30 ハイビスカスクラブ /4L  
20:30 ユーズダブルス /14L

27

10:00 水星クラブ /10L  
10:00 楽笑クラブ /6L  
10:00 満開クラブ /8L  
13:30 スマイルクラブ /14L  
13:30 ビギナーズレッスン  
16:00 ビギナーズレッスン  
20:30 クラブダブルス /16L

28

10:00 喜楽楽クラブ /16L  
10:00 木星クラブ /6L  
13:30 WaiWaiクラブ /8L  
13:30 春風クラブ /6L  
13:30 団体予約 4L  
21:00 友の会ダブルス /10L  
スタッフチームに挑戦  
4人チーム大会 20:30

29

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 エンジョイクラブ /6L  
10:00 金星クラブ /6L  
10:00 DANGO/8L  
13:30 なごみクラブ /10L  
13:30 フライデークラブ /8L  
13:30 プロレッスン  
16:00 プロレッスン  
17:30 ジュニアクラブ  
20:30 SGダブルス /14L

30

9:00~13:00 プライベートレッスン/1L  
10:00 土星クラブ /10L  
10:00 春爛漫クラブ /6L  
13:30 プロレッスン  
19:00 ミレニアップ /4L

31

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

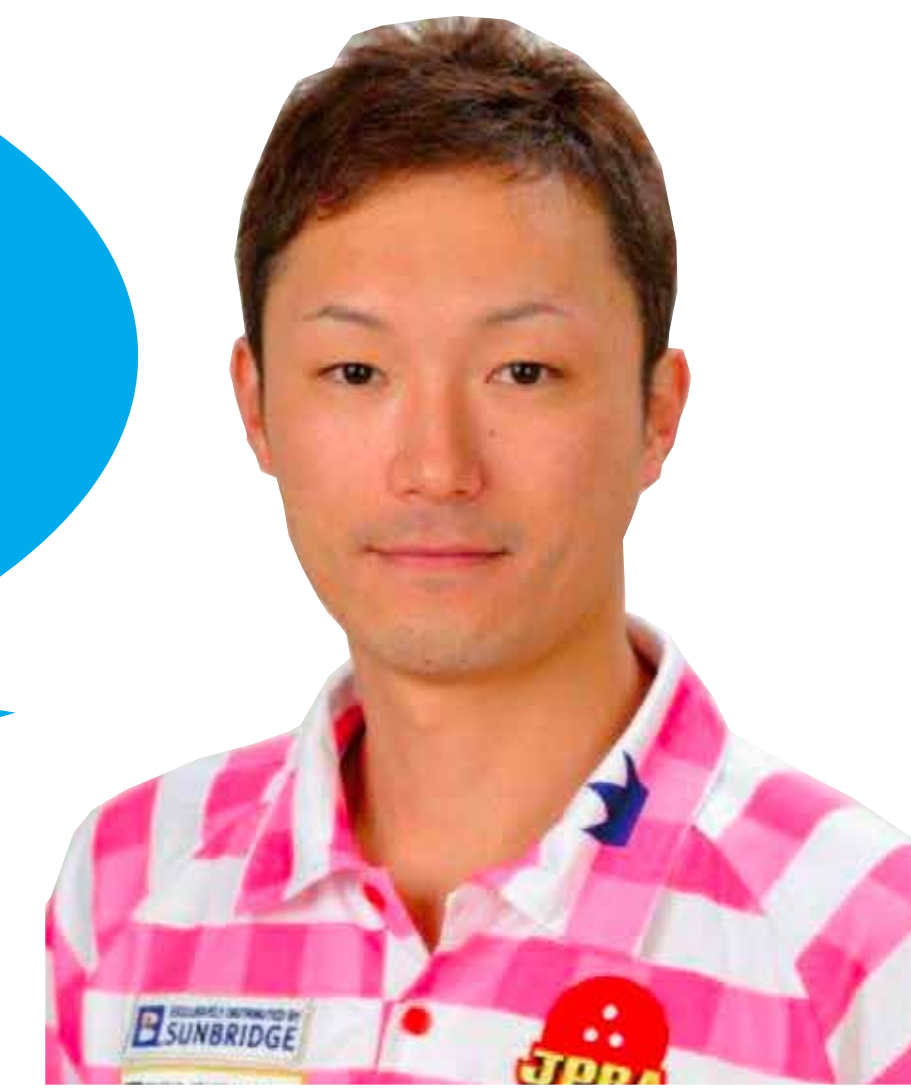
SUN

# 山上プロ 月間予定表 2026 MAY.

\*レッスン(プロレッスン、ビギナーズ、プライベート)、ジュニアクラブ  
開催中は、受講者の方のみの対応となります。あらかじめご了承ください。

赤色のレッスンは人数に  
制限があります。

退勤時間については  
お問い合わせください。



4  
みどりの日

5  
こどもの日

6  
振替休日

7  
不在  
プロレッスン  
お休みです

8 出勤 12:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン13:30 12人限定  
レッスン16:00 9人限定  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

9  
不在  
プロレッスン  
お休みです

10

11  
不在  
プロレッスン  
お休みです

12  
不在  
プロレッスン  
お休みです

13 出勤 12:00  
ビギナーズ13:30 12人限定  
ビギナーズ16:00

14 出勤 17:00  
レッスン19:30  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

15 出勤 12:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン13:30 12人限定  
レッスン16:00 9人限定  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

16 出勤 12:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン13:30 8人限定

17

18  
不在  
プロレッスン  
お休みです

19 出勤 12:00  
レッスン16:00 9人限定  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

20 出勤 12:00  
ビギナーズ13:30 12人限定  
ビギナーズ16:00 9人限定  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

21  
不在  
プロレッスン  
お休みです

22 出勤 12:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン13:30 12人限定  
レッスン16:00 9人限定  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

23  
不在  
プロレッスン  
お休みです

24

25 出勤 17:00  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00  
山上プロの  
いじわるマッチ  
20:30~

26 出勤 12:00  
レッスン16:00 9人限定  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

27 出勤 12:00  
ビギナーズ13:30 12人限定  
ビギナーズ16:00

28  
不在  
プロレッスン  
お休みです

29 出勤 12:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン13:30 12人限定  
レッスン16:00 9人限定  
ジュニアボウリングクラブ  
17:30~19:00

30 出勤 12:00  
プライベートレッスン9-13時  
レッスン13:30 8人限定

31