

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

1
2026 JAN

12月20日時点の情報です。
最新はフロントへお尋ねください。



1 元日

2

3

4

【特別営業期間】1月8日までクラブリーグ、リーグ、レッスンはお休みです。

5

6

7

8

9

10

11

20:30 クラブダブルス /18L

21:00 友の会ダブルス /10L

9:00~13:00 プライベートレッスン /1L
10:00 エンジョイクラブ /6L
10:00 金星クラブ /8L
10:00 DANGO /6L
13:30 なごみクラブ /10L
13:30 フライデークラブ /8L
13:30 プロレッスン
16:00 プロレッスン
16:00 団体予約 3L
17:30 ジュニアクラブ
18:00 団体予約 8L
21:00 SGダブルス /14L

10:00 土星クラブ /10L
10:00 春爛漫クラブ /6L
14:00 団体予約 6L
18:00 団体予約 24L
19:00 ミお休みアップ /4L

10:00 団体予約 8L

また、料金なども通常時と異なります。別紙をご確認ください 【特別営業期間】

12

成人の日

13 10:00 エンジョイクラブ /10L
10:00 齢月クラブ /12L
10:00 シルバーズ /2L
13:30 あじさいクラブ /8L
13:30 花水木クラブ /16L
19:30 ハイビスカスクラブ /4L
20:30 ユーズダブルス /14L

14 10:00 水星クラブ /10L
10:00 楽笑クラブ /6L
10:00 満開クラブ /8L
13:30 スマイルクラブ /14L
13:30 ビギナーズレッスン
16:00 プロレッスン
17:30 ジュニアクラブ
20:30 クラブダブルス /18L

15 10:00 喜楽楽クラブ /16L
10:00 木星クラブ /6L
13:30 WaiWaiクラブ /8L
13:30 春風クラブ /6L
17:30 ジュニアクラブ
18:30 団体予約 10L
19:30 プロレッスン
21:00 友の会ダブルス /10L
13:30 野口さん誕生祭

9:00~13:00 プライベートレッスン /1L
10:00 エンジョイクラブ /6L
10:00 金星クラブ /8L
10:00 DANGO /6L
13:30 なごみクラブ /10L
13:30 フラ・お休みクラブ /8L
13:30 団体予約 12L
16:00 プロレッスン
18:00 団体予約 24L
20:30 SGお休み /14L

9:00~12:00 プライベートレッスン /1L
10:00 土星クラブ /10L
10:00 春爛漫クラブ /6L
13:00~17:00 プライベートレッスン /1L
13:30 団体予約 12L
16:00 団体予約 12L
19:00 ミレニアップ /4L

10:00 団体予約 24L
13:00 団体予約 5L

19 10:00 ハッスルクラブ /8L
10:00 紫陽花クラブ /4L
10:30 エンジョイ /4L
13:30 マンデークラブ /10L
13:30 ハッピークラブ /6L
13:30 あさがおクラブ /8L
19:30 ひまわりクラブ /8L

20 10:00 エンジョイクラブ /10L
10:00 齢月クラブ /12L
10:00 シルバーズ /2L
13:30 あじさいクラブ /8L
13:30 花水木クラブ /16L
19:30 ハイビスカスクラブ /4L
20:30 ユーズダブルス /14L

21 10:00 水星クラブ /10L
10:00 楽笑クラブ /6L
10:00 満開クラブ /8L
13:30 スマイルクラブ /14L
13:30 ビギナーズレッスン
16:00 ビギナーズレッスン
17:30 ジュニアクラブ
20:30 クラブダブルス /18L

22 10:00 喜楽楽クラブ /16L
10:00 木星クラブ /6L
13:30 WaiWaiクラブ /8L
13:30 春風クラブ /6L
21:00 友の会ダブルス /10L
13:30 あなたが主役に!

10:00 エンジョイクラブ /6L
10:00 金星クラブ /8L
10:00 DANGO /6L
13:30 なごみクラブ /10L
13:30 フライデークラブ /8L
20:30 SGダブルス /14L

10:00 土星お休み /10L
10:00 春爛漫お休み /6L
15:00 団体予約 5L
19:00 ミレニアップ /4L
10:00 親子ボウリング大会

10:00 団体予約 13L
15:00 団体予約 15L

26 10:00 ハッスルクラブ /8L
10:00 紫陽花クラブ /4L
10:30 エンジョイ /4L
13:30 マンデークラブ /10L
13:30 ハッピークラブ /6L
13:30 あさがおクラブ /8L
17:30 ジュニアクラブ
19:30 ひまわりクラブ /8L
山上プロの
いじわるマッチ
20:30~

27 10:00 エンジョイクラブ /10L
10:00 齢月クラブ /12L
10:00 シルバーズ /2L
13:30 あじさいクラブ /8L
13:30 花水木クラブ /16L
16:00 プロレッスン
17:30 ジュニアクラブ
19:30 ハイビスカスクラブ /4L
20:30 ユーズダブルス /14L

28 10:00 水星クラブ /10L
10:00 楽笑クラブ /6L
10:00 満開クラブ /8L
13:30 スマイルクラブ /14L
13:30 ビギナーズレッスン
16:00 プロレッスン
17:30 ジュニアクラブ
19:30 ジュニアクラブ
20:30 クラブダブルス /18L

29 10:00 喜楽楽クラブ /16L
10:00 木星クラブ /6L
13:30 WaiWaiクラブ /8L
13:30 春風クラブ /6L
13:30 团体予約 4L
21:00 友のお休み /10L
スタッフチームに挑戦
4人チーム大会 20:30

10:00 エンジョイクラブ /6L
10:00 金星クラブ /8L
10:00 DANGO /6L
13:30 なごみクラブ /10L
13:30 フライデークラブ /8L
13:30 プロレッスン
16:00 プロレッスン
17:30 ジュニアクラブ
18:00 団体予約 24L
21:00 SGダブルス /14L

10:00 土星クラブ /10L
10:00 春爛漫クラブ /6L
19:00 ミレニアップ /4L

MON

TUE

WED

THU

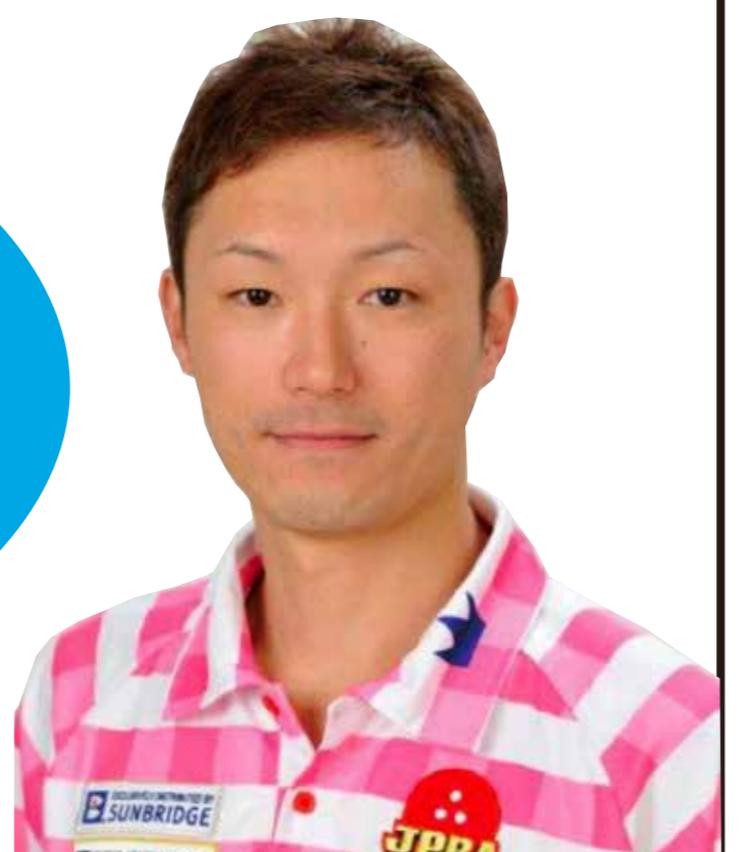
FRI

SAT

SUN

山上プロ 月間予定表 2026 JAN.

赤色のレッスンは人数に制限があります。
退勤時間についてはお問い合わせください。



1

2

3

4

1月8日までプロレッスンお休みです

5

6

7

8

9 出勤 12:00
レッスン13:30 12人
限定
レッスン16:00 9人
限定

ジュニアボウリングクラブ
17:30～19:00

10

不 在
プロレッスン
お休みです

11

1月8日までプロレッスンお休みです

12

不 在

プロレッスン
お休みです

13

不 在

プロレッスン
お休みです

14 出勤 12:00
ビギナーズ13:30 12人
限定

レッスン16:00 9人
限定
ジュニアボウリングクラブ
17:30～19:00

15 出勤 17:00
レッスン19:30

ジュニアボウリングクラブ
17:30～19:00

16 出勤 12:00
レッスン16:00

不 在
プロレッスン
お休みです

18

19

不 在

プロレッスン
お休みです

20

不 在

プロレッスン
お休みです

21 出勤 12:00
ビギナーズ13:30 12人
限定

レッスン16:00 9人
限定
ジュニアボウリングクラブ
17:30～19:00

22 不 在

プロレッスン
お休みです

23 不 在

プロレッスン
お休みです

不 在
プロレッスン
お休みです

25

26 出勤 17:00

ジュニアボウリングクラブ
17:30～19:00

山上プロの
いじわるマッチ
20:30～

27 出勤 12:00
レッスン16:00 9人
限定

ジュニアボウリングクラブ
17:30～19:00

28 出勤 12:00
ビギナーズ13:30 12人
限定

レッスン16:00 9人
限定
ジュニアボウリングクラブ
17:30～19:00

29 出勤 17:00

スタッフチームに挑戦！
4人チーム戦 20:30

30 出勤 12:00
レッスン13:30 12人
限定

ジュニアボウリングクラブ
17:30～19:00

31

不 在
プロレッスン
お休みです